

Il Fitness Montello Running e Latina Runners in collaborazione col Maione Store organizzano la 5° edizione della gara "Mare – Lago delle Terre Pontine" - per il giorno 18 Ottobre 2020 all'interno di un contesto paesaggistico unico.

- La gara avrà luogo il giorno 18 Ottobre 2020;
- Il percorso della gara competitiva sarà di 20 km;
- Ritrovo: Lido di Latina, località Capoportiere.
- La manifestazione si svolgerà in assenza di pubblico
- Possono prendere parte alla gara atleti dai 18 anni in su (per millesimo di età) tesserati a Federazioni Sportive riconosciute ed enti di promozione (sezione Atletica) atleti italiani e stranieri residenti tesserati per società affiliate alla Fidal, atleti possessori della RUNCARD (dai 20 anni in su per millesimo di età) in regola con la certificazione medica prevista (è necessario il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità).
- La gara per ragioni organizzative sarà a NUMERO CHIUSO fissato in 300 partecipanti.
- Il pacco gara è garantito
- Il percorso è totalmente pianeggiante su asfalto e tratti di sterrato battuto e facile.

INFO E SERVIZI:

- RICCO PACCO GARA
- MEDAGLIA AI FINISHER
- PREMIAZIONI PRIMI ASSOLUTI E DI CATEGORIA
- AMPIO PARCHEGGIO A 100 METRI DALLA PARTENZA/ARRIVO
- RISTORI IDRICI IN BOTTIGLIETTE MONOUSO LUNGO IL PERCORSO
- RISTORO IN CONFEZIONI MONOUSO A FINE GARA
- FORNITURA MASCHERINA ALL'ARRIVO
- SERVIZIO CRONOMETRAGGIO TDS

ISCRIZIONI:

QUOTA ISCRIZIONE PER LA 20 KM: **15,00 Euro con pacco gara**

Il numero chiuso di iscritti alla gara di 20 km è fissato in 300 partecipanti.

E' possibile iscriversi ESCLUSIVAMENTE tramite:

- CARTA DI CREDITO direttamente sul sito www.enternow.it. E' possibile saldare l'iscrizione online anche con bonifico utilizzando l'IBAN evidenziato alla fine della procedura di iscrizione.
- BONIFICO BANCARIO versando la quota di iscrizione sul conto intestato a ASD CENTRO FITNESS MONTELLO, Banca di credito cooperativo di Roma - IBAN IT22X083277395000000004725. La copia del pagamento unitamente alla SCHEDA DI ISCRIZIONE compilata in ogni sua parte e firmata deve essere inviata via email a lazio@tds.sport

I tesserati Eps e Runcard dovranno inviare copia della tessera e del certificato medico in corso di validità via email a lazio@tds.sport

***** ATTENZIONE: Chiusura iscrizioni Giovedì 15 Ottobre 2020 salvo esaurimento pettorali in tale data *****

RITIRO PETTORALI:

Il ritiro dei pettorali potrà avvenire ESCLUSIVAMENTE **Sabato 17 Ottobre dalle ore 10:00 alle ore 18:00** presso l'area di partenza in località Capoportiere al lido di Latina.

All'atto di ritiro del pettorale va consegnata l' autodichiarazione compilata e firmata o delega della stessa con fotocopia del documento di identità del richiedente.

NON verranno consegnati pettorali e pacchi gara il giorno della gara fatta eccezione per gli atleti provenienti da fuori provincia, previo accordi telefonici con l'Organizzazione. E' necessario contattare il numero 3388157590 per concordare il ritiro.

PROGRAMMA 18 OTTOBRE:

Sul posto ci sarà personale preposto a fornire indicazioni sui parcheggi auto nelle aree messe a disposizione da Hotel Tirreno ed Hotel Miramare in via Lungomare.

La raccomandazione è di arrivare massimo un'ora prima della partenza per evitare assembramenti, la strada di accesso a Capoportiere (via del Lido) NON verrà chiusa al traffico perché non interessata del percorso gara.

ORE 9.30 Partenza prima griglia gara competitiva 20 Km (pettorali da 1 a 100)

ORE 9.35 Partenza seconda griglia gara competitiva 20 Km (pettorali da 101 a 200)

ORE 9.40 Partenza terza griglia gara competitiva 20 Km (pettorali da 201 a 300)

ORE 9.50 Partenza prima griglia gara competitiva 9 km (pettorali da 401 a 500)

ORE 9.55 Partenza seconda griglia gara competitiva 9 km (pettorali da 501 a 600)

ORE 12.00 Premiazioni 9 km

ORE 12.30 Premiazioni 20 km

RITROVO

In ottemperanza alla norme in vigore per il contrasto del Covid-19 la gara sarà svolta in modalità cronometro, con partenze ogni 5 minuti con batterie di circa 100 atleti per ogni slot di partenza. La partenza della prima batteria è prevista per le ore 09:30.

Per i motivi sopra descritti e al fine di non creare situazioni di assembramento l'arrivo degli atleti presso il luogo di ritrovo dovrà avvenire non prima di un ora dalla partenza.

PARTENZA

La zona di attesa è un'area predisposta ad accogliere gli atleti prima della partenza. All'interno di quest' area possono confluire al massimo 100 persone distanziate di 1 metro (l'area è adeguata per accogliere questo numero senza creare assembramenti). La gestione dell'ingresso nella zona di attesa sarà gestita da parte dello staff del Comitato Organizzatore. Gli atleti dovranno presentarsi all' ingresso di tale area **obbligatoriamente indossando la mascherina che dovrà essere tenuta fino ai primi 500mt di gara.**

La partenza della prima batteria di gara è prevista alle ore 09:30.

Le batterie saranno così organizzate: la distanza in linea tra un atleta e un altro sarà di 1 metro. Gli atleti sosteranno in un' area adibita a zona di attesa fino a che un addetto li inviterà a recarsi nella zona di partenza.

L'ORDINE DI PARTENZA SARA' IN ORDINE DI PETTORALE CRESCENTE:

ORE 9.30 Partenza prima griglia gara competitiva 20 Km (pettorali da 1 a 100)

ORE 9.35 Partenza seconda griglia gara competitiva 20 Km (pettorali da 101 a 200)

ORE 9.40 Partenza terza griglia gara competitiva 20 Km (pettorali da 201 a 300)

ARRIVO

All'arrivo gli atleti verranno incanalati in un corridoio che permetterà loro di lasciare la zona di gara in totale sicurezza e disperdersi senza creare assembramenti. Si sottolinea che superato il varco del citato corridoio questo Comitato Organizzatore non risponderà di eventuali comportamenti non conformi alle normative vigenti per il contrasto del contagio da Covid-19.

All'arrivo verrà consegnata una mascherina monouso che dovrà essere indossata almeno fino all'uscita dalla zona di arrivo della gara.

Durante tutto lo svolgimento della manifestazione si invitano gli atleti al rispetto delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 come da DPCM.

PREMIAZIONI :

Le classifiche verranno stilate sul REAL TIME

Saranno premiati i primi 3 classificati uomini e donne **ASSOLUTI**

I primi 3 uomini e le prime 3 donne delle seguenti **CATEGORIE**:

UOMINI:

M18/30 unica - M30/35/40/45/50/55/60/65/70 - M75 e oltre unica

DONNE:

F 18/30 unica - F 30 /35/40/45/50/55/60 - F65 e oltre unica

(No rimborso spese)

SOCIETA': (min 20 arrivati)

Verranno assegnati N°2 PUNTI per la 20 Km e N°1 PUNTI per la 9 KM e infine saranno sommati i punteggi.

Prime 3 classificate rimborso quota iscrizioni:

€ 300,00 - € 200,00 - € 100,00

RESPONSABILITA'

ATLETI

Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano: di conoscere ed accettare il regolamento e di sollevare l'organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare durante e dopo la gara; di essere in regola con le norme sanitarie relative alla pratica agonistica del podismo; di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del d.lgs 196/03; di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

RECLAMI

I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara al Giudice Arbitro con tassa di Euro 50€ restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda al regolamento FIDAL NAZIONALE.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G..

In caso di annullamento della gara per motivazioni legate all'emergenza COVID-19 il Comitato Organizzatore si riserva di procedere con il rimborso della quota di iscrizione (per chi ne farà richiesta) o il trasferimento della stessa all'edizione successiva (2021)

HOTEL CONVENZIONATI

Hotel Tirreno (a 50 metri dalla partenza e arrivo sul mare di latina) info: <http://www.hoteltirrenolatina.it/>
0773 273402

Hotel Fogliano (direttamente alla partenza e arrivo sul mare di latina)
info prenotazione: www.ilfoglianohotel.it, info@ilfoglianohotel.it 0773 273418 - 3398777445
Piazzale G. Loffredo, Strada Lungomare Latina-Sabaudia, 04100 Latina

Hotel Miramare (a 50 metri dalla partenza e arrivo sul mare di latina) info: www.hotelmiramarelatina.it
info@hotelmiramarelatina.it 0773 273470 / 3775005484 Strada Lungomare 3 – 04100 Latina Lido